

# Temos todo o gosto em responder às suas preocupações nos nossos consultórios escolares.

Os nossos serviços estão disponíveis para todas as crianças e jovens das escolas básicas em Zurique, bem como para os pais e professores, sendo que, em regra geral, são gratuitos. Os nossos colaboradores estão vinculados ao dever de confidencialidade. Para mais informações, consultar: [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

Onde posso encontrar o meu consultório médico escolar?

## 1 Schulkreis Uto

Seestr. 346, 8038 Zürich  
Tel. 044 413 41 30

## 2 Schulkreis Letzi

Lindenplatz 4, 8048 Zürich  
Tel. 044 413 46 10

## 3 Schulkreis Limmattal

Langstr. 21, 8004 Zürich  
Tel. 044 413 46 41

## 4 Schulkreis Waidberg

Rotbuchstr. 42, 8037 Zürich  
Tel. 044 413 46 00

## 5 Schulkreis Zürichberg

Wildbachstr. 70, 8008 Zürich  
Tel. 044 413 46 90

## 6 Schulkreis Glattal

Oberwiesenstr. 66, 8050 Zürich  
Tel. 044 413 46 83

## 7 Schulkreis Schwamendingen

Dübendorfstr. 5, 8051 Zürich  
Tel. 044 413 46 75



Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste  
Schulärztlicher Dienst  
Parkring 4, Postfach  
8027 Zürich  
Telefon 044 413 88 95  
[sg-sad.info@zuerich.ch](mailto:sg-sad.info@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste

Schulärztlicher Dienst

Prestações de serviço médico escolar da cidade de Zurique

## Uma boa saúde durante o período escolar



# Porque a saúde é um bem precioso ...

A promoção da saúde constitui um dos direitos fundamentais das crianças. As bases para se manter a melhor saúde possível nos são lançadas durante a infância. Juntamente com os pais, a escola empenha-se em reforçar a consciência e os comportamentos das crianças, relativamente à saúde. Tal empenho abrange, designadamente, as prestações do serviço médico escolar. Tendo em vista a igualdade de oportunidades em matéria de saúde, o serviço médico escolar apoia o desenvolvimento o mais saudável possível de todas as crianças em idade escolar, desde o jardim de infância até à escola secundária. Todos os pais, crianças em idade escolar e escolas dispõem dos serviços seguintes:

## Três exames médicos preventivos

Todas as crianças têm o direito a usufruir das melhores condições possíveis para um bom percurso escolar. Por essa razão, estão previstos na lei três exames médicos preventivos na

escola básica, destinados a todas as crianças em idade escolar. Esses exames são efetuados no 1.º ano do jardim de infância, no 5.º ano e no final do ensino secundário (Sekundarstufe II).

O objetivo desses exames é

identificar, numa fase precoce, os riscos para a saúde e para o desenvolvimento das crianças, a fim de, se necessário, tomar atempadamente todas as medidas adequadas.



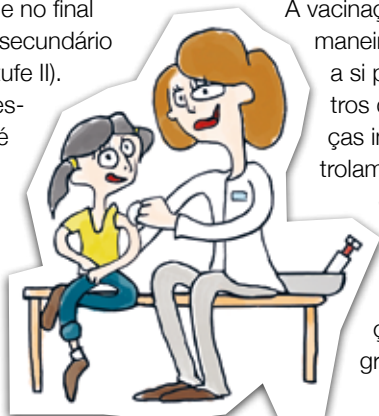
## Proteção contra doenças contagiosas

Sarampo, tosse convulsa, meningite purulenta, entre outras: quando estas doenças ocorrem numa instituição escolar, adotamos sempre medidas específicas para prevenir a sua propagação.



## Vacinação

A vacinação é a melhor maneira de se proteger a si próprio e aos outros de várias doenças infecciosas. Controlamos a vacinação de todas as crianças e oferecemos, mediante solicitação, vacinação gratuita.



## Aulas especiais de movimento

As crianças que se movimentam muito dormem melhor, são capazes de se concentrar melhor na escola e são psicologicamente mais equilibradas. De um modo geral, é importante para o desenvolvimento saudável das crianças que elas se movimentem bastante. Para as crianças obesas ou com pouca experiência de movimento, oferecemos aulas de movimento especiais. Essas aulas são gratuitas e têm como objetivo promover a alegria e o prazer do movimento. Para mais informações, consulte a página:

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



## Aconselhamento médico escolar

Para questões relacionadas com a saúde e o desenvolvimento do(a) seu/sua filho(a) no contexto escolar, os pais podem procurar aconselhamento junto do serviço médico escolar.



## Aconselhamento nutricional personalizado

Está preocupado(a) com o peso do(a) seu/sua filho(a)? Tem dúvidas sobre a alimentação a adotar em família e sobre a dieta do(a) seu/sua filho(a)? O serviço de aconselhamento nutricional do serviço médico escolar fornece aos pais e às crianças orientação personalizada. Para mais informações, consulte a página:

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



## Manter um bem-estar durante o período escolar, apesar das doenças crónicas

Aconselhamos e apoiamos tanto as instituições escolares, como os pais de crianças com doenças crónicas. Em particular quando, na escola ou no jardim de infância, é necessário tomar medidas, tais como a entrega de medicamentos.

## Proteção da criança

Estamos empenhados na proteção da criança, para que tanto as crianças como os jovens possam crescer física e psicologicamente sãos.



## Disponibilização de informações

O serviço médico escolar disponibiliza folhetos informativos sobre os mais variados temas. Por exemplo: «Saudável e em forma, graças ao exercício regular», «Sarampo», «Tratamento de piolhos», «O(a) meu/minha filho(a) está pronto(a) para o jardim de infância? Critérios numa perspetiva médico-escolar», «Dicas sobre o uso dos meios de comunicação social em crianças com idade pré-escolar», «A pasta escolar adequada», «Informações e dicas a nível do pequeno-almoço e da refeição do meio da manhã», etc. Os folhetos informativos podem ser consultados em:

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)