



**Stadt Zürich**

Gesundheitszentren für das Alter

# **Gesundheits- zentrum für das Alter Laubegg**

**Lebensqualität  
am Friesenberg**





# Eine lebenswerte Gemeinschaft im intakten Friesenbergquartier

Das am Fusse des Üetlibergs gelegene Gesundheitszentrum für das Alter Laubegg ist ein anregendes Zuhause für Menschen, die gerne in der Gemeinschaft leben und gleichzeitig Wert auf ihre Privatsphäre legen. Hier finden Sie das, was es für ein attraktives Leben im Alter braucht: Sicherheit, Lebensqualität und eine gute Gemeinschaft bei grösstmöglicher Selbstständigkeit. Unsere Mitarbeitenden sind gerne für Sie da, auch dann, wenn Sie einmal mehr Betreuung und Pflege benötigen.

**Direkte Anschlüsse** | Umgeben von vielen Grünflächen bietet das Gesundheitszentrum Laubegg zahlreiche Möglichkeiten, sich im Haus oder in der schönen Umgebung aufzuhalten. Ruhige Strässchen im Quartier oder der nahe Panoramaweg laden ein zu Spaziergängen mit Blick über die Stadt. Nur ein paar

Schritte entfernt befindet sich der Brunau-park. Hier können Sie Ihre Besorgungen machen oder mit dem Tram innert 14 Minuten das Stadtzentrum erreichen. Ebenfalls nur eine Tramstation entfernt finden Sie das Einkaufszentrum Sihlcity mit seinen Kinos und Restaurants.

**In guter Nachbarschaft** | Die freundschaftliche Verbundenheit mit den Bewohnenden der nebenan liegenden Alterssiedlung ermöglicht manch schöne Begegnung. Genauso wie die enge Beziehung mit den beiden Kindergärten und der Schule Bachtobel.

# Freude am gemeinsamen Tun erleben

Eigenaktivitäten sind sehr willkommen, ein offener und herzlicher Umgang miteinander unser Programm. Ein grosses Werkatelier, Fitnessräume, ein Dachgarten und die spektakuläre Aussichtsterrasse bieten Raum für Begegnungen und aktives Tun. Bei uns erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot mit vielfältigen Aktivitäten wie Singen, Turnen, Gestalten mit verschiedenen Materialien, Gedächtnistraining und kulturellen Veranstaltungen. Coiffure, Podologie und Physiotherapie im Haus tragen viel zum Wohlbefinden bei. Gestalten Sie Ihren Tag und bestimmen Sie, bei welchen Aktivitäten Sie mitmachen möchten. So oft und wann Sie möchten; selbstverständlich können Sie Ihren Tag auch jederzeit frei nach Ihren eigenen Wünschen gestalten.

**Appartements mit Aussicht |** Mit einem eigenen Balkon sowie Dusche und WC im Raum bieten die 60 hellen 1-Zimmer- und 7 2-Zimmer-Appartements einen zeitgemässen Komfort. Eingerichtet mit Ihren eigenen Möbeln, werden die freundlichen Appartements zu Ihrem persönlichen Zuhause, in das Sie sich jederzeit zurückziehen können. Auf allen Wohnetagen stehen Gemeinschaftsküchen zur freien Verfügung.

**Genuss inklusive |** In unserer gemütlichen Cafeteria verwöhnen wir Sie täglich mit hausgemachten Desserts oder einem Glas exquisiten Wein. Sehr gerne sind wir auch für Ihre Gäste da.



# Ihr Wohlbefinden ist unser Massstab

«Den Bewohnenden einen sinnstiftenden und selbstbestimmten Alltag in einem positiven Umfeld zu ermöglichen, ist unser tägliches Ziel. Damit wir dieses Ziel erreichen können, arbeitet unser Team Hand-in-Hand zusammen. Im Wissen, dass es uns alle braucht, damit sich die Menschen bei uns geborgen und zu Hause fühlen. Der persönliche Kontakt zu den Bewohnenden trägt zur guten Lebensqualität bei, darauf legen wir sehr viel Wert.»

Michael Frei  
und das Laubegg-Team



# Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Gesundheitszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Gesundheitszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.



## Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich

Fachstelle Zürich im Alter

Postfach 16, 8032 Zürich

T +41 44 412 11 22

[stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter)



# Gesundheitszentrum für das Alter Laubegg – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Duschen/Lavabo/WC	TV / Radio / Telefon / Internet
1-Zimmer-Appartement	60	ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
2-Zimmer-Appartement	7	ja	

Angebot	Bewohnerinnen/ Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Tagesbetreuung	ja		– Wohngruppe in der Nähe – Spazierwege: im Quartier und zum Üetliberg – Öffentlicher Verkehr: Tram Nr. 13 und 17 bis Haltestelle Laubegg
Badeanlage	ja		
Gemeinschaftsküchen mit Vorrats- und Kühlfächern	Wohntagen		
Cafeteria	ja	ja	Immer am zweiten Dienstag des Monats um 14 Uhr können Sie das Laubegg besichtigen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig – kommen Sie einfach vorbei. Individuelle Besichtigungen gerne auf Anfrage und Voranmeldung.
Bibliothek	ja		
Gemeinschaftsraum	ja		
Coiffeur / Podologie	ja		
Aktiv im Alter: Aktivierung, Fitness- und Physiobereich, Musiktherapie	ja	ja	
Kulturelle Veranstaltungen	ja	ja	
Dach- und Aussichtsterrasse	ja		

Stadt Zürich | Gesundheitszentrum für das Alter Laubegg | Hegianwandweg 16 | 8045 Zürich |  
T +41 44 414 05 05 | F +41 44 414 05 10 | gfa-laubegg@zuerich.ch | stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren